

Essence Training



Margaretha Bessel
Energy Therapist
Leitung von
Essence Training



Mischa Thierfelder
Energy Therapist
Leitung von
Essence Training

ESSENCE TRAINING - DER NEUE ZYKLUS von 8 Modulen beginnt in 2026!!!

Ein Modul ist wie ein PAKET konzipiert:

- Online-Lehrmaterial vor dem Live-Event in Form von Video, Audio, Handouts
- 4-tägiger Live-Workshop (Donnerstag ab 15 Uhr bis Sonntag circa 17 Uhr)
- Online-Meetings vor und nach dem Workshop
- After-Workshop-Support durch spezielle Programme und Live Meditationen
- Special Price Coupon für unsere Online-Kurse und vieles mehr...

05. - 08. März 2026: DAS HERZCHAKRA - Die Magie der Liebe, Selbstliebe und Intimität

Hast du dich je gewundert, warum Liebe sich manchmal wie der Himmel und manchmal wie Hölle anfühlt? Das Herz ist ein wichtiges Tor für unser spirituelles Erwachen und für ein erfülltes Leben. Aber wer hat nicht den Schmerz eines gebrochenen Herzens erlebt oder sich im Labyrinth der Beziehungen verheddert? Unser Herz ist ein komplexes Wesen: Es bietet 7 Dimensionen der Liebe, Weisheit und ein großes Arsenal an Freude. Ziel ist es, das „Feuer des Herzens“, unsere tiefen Leidenschaften und Sehnsüchte zu erwecken und alte Wunden wie Schmerz, Verrat, Verlust und Einsamkeit zu heilen. Erforsche die vielfältigen Energien des Herzens, analysiere die energetischen Dynamiken in deinen Beziehungen und erschaffe eine gesunde Beziehung zu dir selbst und zu Anderen.

- Paketpreis:** € 499 (inkl. umfassendes Lern-Material und Online-Meetings).
- Early-Bird-Preis:** € 449 bei Anmeldung und Überweisung bis zum 05.01.2026 (8 Wochen vor Beginn Live-Workshop)
- Bring-a-Friend:** weitere € 50 off für dich, wenn du in den letzten 10 Jahren schon Teilnehmer im Essence Training warst und durch die ein ganz **neuer** Teilnehmer am Modul teilnimmt.
- Anmeldung:** info@essencetraining.de, TEL. 0177-7840-225
- Uhrzeiten:** Registrierung Do 13-14 Uhr, Kursbeginn Donnerstag 15 Uhr. Kursende Sonntag gegen 17 Uhr
Es werden morgens zusätzlich Yoga oder Aktive Meditationen angeboten.

Unterbringung inkl. Verpflegung: Schloss Buchenau, Hermann-Lietz-Str. 13 | 36132 Buchenau | info@schloss-buchenau.de
Tel. (0 66 72) 91 85 80. Anmeldung direkt über <https://www.schloss-buchenau.de/essencetraining>

Margaretha, Mischa und das Essence Training Staff-Team schaffen in diesem transformativen Workshop eine Atmosphäre der Liebe, des Mitgefühls und der Sicherheit, so dass die tieferen Qualitäten deines Herzens sanft hervortreten können: Einfühlungsvermögen, Berührbarkeit, Intimität, Wertschätzung, Großzügigkeit, höhere Werte und unsere Verbundenheit miteinander.

05. - 08. März 2026: DAS HERZCHAKRA - Die Magie der Liebe, Selbstliebe und Intimität

Leitung: Margaretha Bessel und Mischa Thierfelder

HIER ANMELDEN FÜR DAS MODUL:

info@essencetraining.de oder unter Tel.: 0177-7840-225

Themen dieses Moduls: Gesunde Liebe & Intimität; Offenheit & Mitgefühl; Verbundenheit mit Allem; Beziehungsdynamiken; Angst vor Intimität; Sich durch Liebe verlieren; Heilen von Wunden, Kummer & Traurigkeit.

Angewandte Methoden in den Workshops: Energie-, Atem- und Körperarbeit, Energie-Diagnose, Meditation, Energy Balancing, Rollenspiel, Kleingruppenarbeit, Vortrag & Dialog.

In den Workshops legen wir das Fundament für erhellende Einsichten in das menschliche Energiesystem und den Weg innerer Entwicklung. Teilnehmer erfahren auf dynamische Weise die energetische Dimension der Spiritualität und arbeiten aktiv daran, ihre Energiezentren und deren höheren Potenziale zu entfalten.

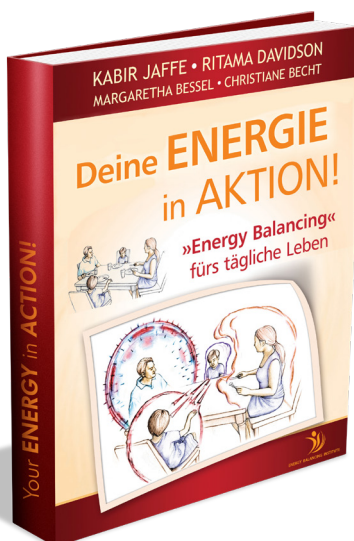
Margaretha Bessel leitet Essence Training, ist Direktorin des Energy Balancing Instituts und Co-Autorin des Buches „Deine ENERGIE in AKTION“ (AMRA).

Sie hat über 30 Jahre Erfahrung als Energy Therapist, Voice Dialogue Trainer, als intern. Seminarleiterin und als Transformational Coach (live und online).

In der Welt der Musik verfolgt sie eine Karriere als professionelle Sängerin und Stimm-Expertin und sie bringt eine hohe Sensitivität für den Schwingungszustand von Energien in ihre Coachings mit ein.

Margarethas Passion ist es, Energie-Bewusstsein in anderen Menschen zu stimulieren und sie mit ihrem innersten Wesen, ihrer Essenz zu verbinden.

**„Deine ENERGIE in AKTION! -
Energy Balancing fürs
tägliche Leben“
Buch verfügbar (print & ePub)
in Englisch, Deutsch, Spanisch
und in Chinesisch unter
www.energybalancing.de**



Chakra Healing Workshop

im wunderschönen Schloss Buchenau

mit Margaretha Bessel,

Mischa Thierfelder & Team



DO 5. MÄRZ (15 UHR) BIS SO 8. MÄRZ 2026: € 499

Infos unter www.essencetraining.de

**Offenheit & Mitgefühl; Gesunde Selbstliebe & Selbstfürsorge;
Heilen von Verletzung & Herz-Mauern; Intimität & Berührbarkeit;
Meine Löwenherz-Passion (wieder)finden; Das spirituelle Herz.**

Mischa Thierfelder leitet Essence Training und ist ausgebildeter Energy Therapist, NLP-Practitioner und Voice Dialogue Facilitator.

Seit über 20 Jahren ist Mischa in Energie- und in Seelenarbeit involviert und er kombiniert seine Hellsichtigkeit mit unterschiedlichen Methoden aus der Inneren Arbeit.

Seine Leidenschaft gehört der energetischen Arbeit mit Menschen und der größeren Verbreitung der Wissenschaft von Energie und Bewusstsein!

Mischa gibt international Seminare und coacht Menschen in allen Lebenslagen in 1-zu-1 Sessions, live und über Telefon oder Skype.

Essence Training basiert auf den Erkenntnissen von Evolutions Psychologie und „Science of Human Potential“ und wendet sich an Energie-Sensitive, Empathen und Alle, die mehr über „Energiearbeit“ und die 8 Energiezentren erfahren möchten.

„Energie“ ist das „missing link“ für jede selbsterfahrungsorientierte Arbeit, für Coachings oder die Arbeit mit Gruppen. Das Lehrmaterial wird sowohl Online zur Vorbereitung als auch in Live-Workshops vermittelt, in denen das Material exakt auf die persönliche Situation der Teilnehmer „zugeschnitten“ wird. Der Einstieg innerhalb des Zyklus ist jederzeit möglich und es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir empfehlen aber die Lektüre von „Deine ENERGIE in AKTION“ (AMRA-Verlag).